

Jedilnik

JED 6

OŠ prof.dr.Josipa Plemlja Bled

od 2.10.do 6.10.2023

PONEDELJEK

Malica dopoldanska

PIŠČ.BURGER (Gpš,J)

BOMBETA (Gpš)

LIST SOLATE

ČAJ

Kosilo

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (Gpš,J,Z)

ŠPAGETI Z MILANSKO OMAKO (Gpš,J)

SOLATA

TOREK

Malica dopoldanska

STOLETNI KRUH (Gpš)

TOPLJENI SIRČEK (L)

KORENČEK

ČAJ

Kosilo

GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (Gpš,J,Z)

SIROV/SOJIN POLPET (Gpš,L,J,S,Z)

PIRE KROMPIR (L)

BUČKE V OMAKI (Gpš)

SOLATA

SREDA

Malica dopoldanska

MLEČNI MOČNIK (L, Gpš)

KAKAVOV POSIP

SADJE

Kosilo

POROVA JUHA (Gpš,L)

PEČENE PIŠČANČJE KRAČE

DŽUVEČ RIŽ

SOLATA

ČETRTEK

Malica dopoldanska

ŠTRUČKA SIR ŠUNKA (L,Gpš)

ČAJ

SADJE

Kosilo

ZELENJAVNA JUHA (Z, Gpš)

MESNI POLPET (J,Gpš)

ZELJNE KRPICE (Gpš)

SOLATA

PETEK

Malica dopoldanska

MEDENI NAMAZ (L)

ČRNI KRUH (Gpš)

MLEKO (L)

JABOLKO

Kosilo

ENOLONČNICA IZ

STROČNIC (Gpš)

MARELIČNI CMOKI (L,J,Gpš,S)

DOMAČ KOMPOT



Dober tek

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Solate začinjene s kisom vsebujejo alergen SO₂; EKO jedi - več kot 95% živil iz Eko živil.

Popoldansko malico sestavljajo: različne vrste **kruha (G)** in **pekovski izdelki (G)**, **namazi** (čokoladni (O,L,S), marmelada (SO₂), pašteta (S,L), med, sirni namaz (L)), **mleko (L)** in **mlečni izdelki** (jogurti (L), sir (L), skuta (L), kefir (L), kislja smetana (L), skuta (L), sladoled (L), puding (L,O,G), masleni/polnozrnati piškoti (G,J,L,O), palačinke (G,L,J), sladko pecivo (G,L,J)), **sezonsko sadje**, **sveža zelenjava**, od **napitkov**: čaj, mleko (L), kakav (O,L,S), sok 100%

Alergeni:

A – Arašidi in proizvodi iz njih, **G** - Gluten, žita (pšenica, pira, ječmen kamut, oves, rž, kus kus in proizvodi iz njih) **GS** - Gorčično seme in njegovi proizvodi **J** – Jajca in njihovi proizvodi, **L** - Mleko in mlečni izdelki z laktozo in mlečnimi beljakovinami, **M** – Mehkužci in njihovi proizvodi, **O** – Oreški in njihovi proizvodi, **Om** - mandlji, **Ol** - lešniki, **Op** - pistacije, **Oo** - orehi, **Oi** - indijski oreščki, **Ob** - brazilski oreščki, **R1** – Ribe in njihovi proizvodi, **R2** – Raki in njihovi proizvodi, **S** – Soja in njeni proizvodi, **SO₂** - Žveplov dioksid in sulfidi; suho sadje, mesni izdelki, **SS** - Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **V** - Volčji bob in proizvodi iz njega, **Z** - listna zelena in proizvodi iz nje

Lege